

Besser denkt, wer das RICHTIGE und AUSREICHEND TRINKT!

Manchmal kann es in der Schule ganz schön stressig hergehen! Oft bleibt einem nicht viel Zeit ausreichend zu trinken. Da unsere Flüssigkeitsspeicher aber begrenzt sind – wir sind ja keine Kamele – müssen wir regelmäßig und viel trinken. Dadurch gleichst du deinen Flüssigkeitshaushalt aus.

Achte also darauf, dass du mindestens einen halben Liter Flüssigkeit am Vormittag zu dir nimmst. Durst ist ein Warnsignal, darum halte dich an den Spruch:

Trinke, bevor der Durst kommt!



Rap für das ENDE DER DURSTSTRECKE!

Mit Römerquelle emotion bringst du Vielfalt und Geschmack in deinen Schulalltag!
Schreibe für uns einen kurzen RapSong!

Der kreativste RapText gewinnt! Wir schicken ein mobiles Multi-Media-Studio in die Schule des Gewinners/der Gewinnerin. Dort könnt ihr so richtig drauf los rappen! Die RapSongs werden auf youtube und auf Generation Blue – der Jugendwasserplattform des Lebensministeriums – veröffentlicht. Zusätzlich schicken wir deiner ganzen Klasse eine bunte Auswahl der Römerquelle emotion Geschmacksvielfalt!



AbsenderIn

Name:

Alter:

Adresse:

Ich besuche folgende Schule:

Bitte
ausreichend
frankieren

An
Aqa GmbH

Krummbaumgasse 1/7
1020 Wien